**Работникам предоставляются отгулы (дополнительные дни отдыха)**

Случаев, когда работникам предоставляются отгулы (дополнительные дни отдыха), немного. При этом их условно можно разделить **на две категории:**

- когда работник получает только оплачиваемый отгул,

- когда может выбрать неоплачиваемый отгул вместо повышенной оплаты.

Так, работник получает только оплачиваемый отгул, если это **отгул за сдачу крови** или **за переработку** в пределах графика работы на вахте (дополнительный день междувахтового отдыха).

В свою очередь выбрать отгул вместо повышенной оплаты работник может за работу**в выходной**или **нерабочий праздничный день**, за **сверхурочную** работу.

Для оформления отгула обычно на основании заявления работника издают приказ и отмечают этот день в табеле специальным кодом.

**Выходной за работу в выходной**

Работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается **не менее чем в двойном размере**.

По желанию работника, работавшего в выходной или нерабочий праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит (ст. 153 Трудового кодекса Российской Федерации – далее ТК РФ).

**Отгулы для тех, кто думает о здоровье**

Регулярная диспансеризация помогает выявить опасные заболевания на ранней стации. Если вы хотите проверить свое здоровье, но при этом не потерять в зарплате, государство гарантирует вам оплачиваемые выходные для диспансеризации:

До 40 лет – **один день** раз в три года.

С 40 лет до пенсионного возраста – **один день** ежегодно.

Пенсионерам и предпенсионерам – **два выходных дня** в год (ст. 185.1 ТК РФ).

**Отдых для доноров**

В день сдачи крови и ее компонентов, а также в день связанного с этим медицинского осмотра **работник освобождается от работы**.

В случае, если по соглашению с работодателем работник в день сдачи крови и ее компонентов вышел на работу (за исключением работ с вредными и (или) опасными условиями труда, когда выход работника на работу в этот день невозможен), ему предоставляется по его желанию другой день отдыха.

Если кровь и ее компоненты сданы в период ежегодного оплачиваемого отпуска, в выходной или нерабочий праздничный день работнику по его желанию предоставляется другой день отдыха.

**После каждого дня сдачи крови и ее компонентов**работнику предоставляется дополнительный день отдыха. Указанный день отдыха по желанию работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года после дня сдачи крови и ее компонентов.

При сдаче крови и ее компонентов работодатель **сохраняет за работником его средний**заработок за дни сдачи и предоставленные в связи с этим дни отдыха (ст. 186 ТК РФ).

**Дни отдыха за переработку**

В случае работы сверхурочно можно выбрать между денежной компенсацией или дополнительным выходным.

Сверхурочная работа оплачивается по ставке в полтора оклада за первые два часа, в два оклада – за последующие часы. Либо вместо повышенной оплаты вам предоставят дополнительное время отдыха - не менее времени, отработанного сверхурочно (ст. 152 ТК РФ).

Заместитель прокурора района

младший советник юстиции А.И. Бутрик